



AUTOCARAVANA O QUE LEVAR

NO EXTERIOR

- . lona chão exterior
- . estacas/espigas
- . cadeiras
- . mesa
- . lanterna
- . extensão para parques
- . bikes
- . capacetes
- . cadeira de criança para bike
- . bomba pneus
- . canivete suíço

- . extensão interior
- . carregadores telemóveis/tablet
- . brinquedos
- . repelente elétrico
- . spray repelente
- . cadeira carro
- . coluna
- . ferramentas
- . pneu suplente
- . livros /jogos /atividades
- . tablet
- . gás

VERÃO E PRAIA

- . toca
- . fatos de banho
- . protetor solar
- . toalhas de praia
- . brinquedos praia
- . prancha
- . óculos escuros
- . boné

OS BÁSICOS ESSENCIAIS

- . cesto desdobrável para lavar loiça
- . detergente loiça
- . esfregona
- . sacos lixo
- . rolos de cozinha
- . tachos + pratos + copos + talheres
- . faca boa + descascador de legumes + tesoura
- . base para tachos
- . caixas de plástico/sacos de conserva
- . tábua de corte
- . película aderente ou prata
- . panos de loiça
- . garrafas de água
- . máquina de café

- . edredom
- . almofadas
- . fronhas almofadas
- . capa colchão
- . manta
- . sacos reutilizáveis supermercados
- . máscaras
- . saco roupa suja
- . mini kit de costura
- . detergente roupa

ROUPA E CALÇADO

- . sapatilhas/botas
- . chinelos/sandálias
- . roupa interior (cuecas, meias)
- . 1/2 vestidos
- . t-shirts
- . calções
- . 1/2 calças
- . pijama
- . 1 casaco quente

ALIMENTAÇÃO

- . sal
- . azeite/vinagre
- . especiarias (pimenta, açafraão, orégãos)
- . cebolas/alhos
- . arroz /massa /cuscuz
- . salsichas/ atum
- . ovos
- . nuddles
- . batatas fritas
- . iogurtes
- . fruta beber
- . cereais /bolachas
- . água garrafão
- . queijo /fiambre /manteiga
- . tostas /pão
- . café
- . fruta
- . salada
- . café
- . vinho/gin/cerveja/ sumos

HIGIENE

- . papel higiénico
- . toalhinhos
- . champô/amaciador
- . gel banho
- . sabonete para as mãos
- . escova de dentes
- . pasta de dentes
- . escova cabelo
- . desodorizantes
- . creme hidratante
- . desodorizante
- . corta unhas
- . pinça
- . cotonete
- . álcool gel
- . toalha de banho
- . toalha de mãos
- . pastilhas sanita química